**Kārsavas novada**

**Pašvaldības domes priekšsēdētāja**

**I.Silicka**

**Kārsavas novada iedzīvotāju sporta spēles**

**Nolikums**

**1. Mērķis un uzdevumi**

1.1. Popularizēt veselīgu dzīves veidu un aktīva brīva laika pavadīšanu;

1.2. Iesaistīt dažāda vecuma novada iedzīvotājus sporta pasākuma atmosfērā.

**2. Sacensību vadība**

2.1. Sacensības organizē Kārsavas novads;

2.2. Sacensību organizators Mihails Oļipovs, tel.26316115

2.3. Sacensības vada galvenais tiesnesis Jānis Ļubka tel. 29215303

**3. Sacensību dalībnieki**

3.1. Kārsavas novada iedzīvotāji;

3.2. Sporta spēļu Kārsavas novada pagasta komandas sastāvā kopā var piedalīties līdz 10 dalībniekiem (vismaz divas sievietes un četri vīrieši);

**4. Sacensību vieta un datums**

Sacensības notiks **2017.gada 22. jūlijā Salnavas sporta laukumā un tās apkārtnē.**

Sacensību sākums plkst. 10.00

**5. Programma**

1. Volejbols;

2. Soda metieni basketbola grozā

3. Šaušana ar pneimatisko šauteni (gaisene)

4. Šautriņu mešana

5. Orientēšanās

6. 45 kg svarcelšana guļus uz reizēm

7. Aklās vistiņas ( bumbiņu meklēšana un savākšana ar aizsietām acīm)

8. Stafete

9.Annas muižas tēju zinātājs

10.Domino

11. Novuss

**Dalībnieku skaitu un katras disciplīnas noteikumus izskaidrosim uz vietas sacensību laikā**

Komandām vienādu punktu gadījumā, augstāku vietu ieņem komanda, kas uzrādīja labāku rezultātu stafetē. Visus jautājumus, kas nav paredzēti šajā nolikumā, risina organizatori, savstarpēji vienojoties.

**6. Apbalvošana.**

1. Pirmas vietas ieguvēji tiks apbalvoti ar ceļojošu kausu, pirmas trīs komandas ar medaļām;

2. Pārējās komandas arī tiks apbalvotas ar dāvaniņām.

**7. Nosacījumi**

Katrs dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, savu uzvedību sacensību laikā un sacensību vietas iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu.

**8. Ekipējums**

Ģērbies tā, lai tevi nepārsteigtu ne lietus, ne vējš, ne sals. Noteikti jāņem vērā, ka spēles laikā apģērbs un apavi var sasmērēties, samirkt, tādēļ parūpējieties par iespēju tos nomainīt.